



# FEUILLE D'EXERCICE

## LEÇON 17 : METTRE EN PRATIQUE LA VÉRITÉ SUR LA DROGUE

Les déclarations ci-dessous sont toutes des mensonges au sujet des drogues. Elles sont souvent employées pour essayer de persuader les jeunes de commencer ou de continuer à prendre des drogues de la rue illégales ou pour abuser de psychotropes.

### MENSONGES SUR LA DROGUE :

Les drogues te font te sentir mieux.

La drogue permet à quelqu'un de devenir plus créatif.

Le cannabis est meilleur pour toi que le tabac.

Quand tu prends de la drogue, les gens te trouvent plus amusant.

Les drogues ne restent pas dans le corps et ne causent aucun dommage permanent à ton corps.

Les drogues te donnent de l'énergie.

Les médicaments psychotropes prescrits ne peuvent pas te faire mal.

Tu peux arrêter de prendre de la drogue quand tu veux.

L'alcool n'est pas vraiment une drogue.

Prendre des drogues est une décision personnelle. Elles ne font de l'effet que sur toi, donc c'est une décision personnelle qui ne regarde personne d'autre.

### ÉTAPE 1 :

- En travaillant en équipes de deux, écrivez un des dix mensonges d'un côté de la carte de 10 cm x 15 cm. De l'autre côté de cette carte, écrivez trois faits au sujet des drogues que vous pourriez utiliser pour contredire le mensonge.



(« Contredire » signifie « parler contre ».) Faites de même avec tous les autres mensonges énumérés ci-dessus, inscrivant un mensonge sur un côté de la carte et les trois faits de l'autre côté.

- Vous pouvez utiliser le livret *La vérité sur la drogue* pour trouver les déclarations qui contredisent les mensonges.
- N'utilisez pas le même fait plus d'une fois. Comme il y a dix mensonges dans cette liste, vous aurez besoin de trente faits à mettre sur les cartes.

## ÉTAPE 2 :

- Utilisez les cartes que vous avez faites pour vous exercer à contredire les mensonges au sujet des drogues.
- Votre partenaire lit le mensonge et tient une carte. Vous énoncez deux vérités qui contredisent le mensonge, en vous référant au côté « vérité » de la carte si nécessaire.
- Exercez-vous jusqu'à ce que vous soyez tous les deux capables de contredire les mensonges avec des vérités, sans vous référer aux cartes, et que vous soyez confiants dans votre aptitude à le faire.
- Vous pouvez constater que cela fonctionne mieux si vous permutez plusieurs fois les rôles avec votre partenaire durant cet exercice – d'abord votre partenaire lit les mensonges pendant quelques minutes et vous énoncez des vérités, ensuite vous lisez les mensonges pendant quelques minutes et votre partenaire énonce des vérités, puis votre partenaire lit à nouveau les mensonges, etc., jusqu'à ce que vous ayez tous les deux terminé l'étape.